



SEIKA MAIL

今治精華高等学校

通信制課程



四国中央

7月に入り、いよいよ夏本番を迎える季節となりました。強い日差しが照りつけ、気温の高い日が続くこの時期は、知らず知らずのうちに疲れがたまりやすくなります。特に近年は熱中症への注意が欠かせません。冷房を上手に利用し、こまめな水分補給や十分な睡眠を心がけ、無理のないよう体調管理をしていきましょう。

また、夏は冷たい飲み物や食べ物を口にする機会が増えますが、胃腸に負担がかかりやすい季節でもあります。栄養バランスの良い食事を意識し、暑さに負けない体づくりを心がけたいですね。7月後半の「土用の丑の日」には、夏の風物詩でもあるうなぎを味わいながら、元気に暑い夏を乗り切りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1	2	3	4
総合学力記述模試 (申込者のみ)	<3年次以上> 懇談会	<3年次以上> 懇談会	レポート学習日 防災教育 求人票公開開始日	<3年次以上> 懇談会	授業日 紙漉き体験	
5	6	7	8	9	10	11
英語検定【二次】 ビジネス文書 実務検定 (申込者のみ)	<3年次以上> 懇談会	<3年次以上> 懇談会	レポート学習日 ハローワーク説明会		授業日 試験対策プリント配布日	数学検定 (申込者のみ)
12	13	14	15	16	17	18
		<3年次以上> 懇談会	レポート学習日 レポート提出締切日 試験対策プリント配布日		授業日 実力診断テスト 締切日	
19	20	21	22	23	24	25
	海の日				日本学生支援 機構奨学金 最終締切日	
26	27	28	29	30	31	8/1